



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 14
(Từ ngày 05/12 đến ngày 09/12/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 05/12	Cơm	Thịt kho đậu hủ	Canh bầu nấu nghêu	Đậu đũa thịt	Nhãn	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 06/12	Cơm	Thịt bò kho đu đủ	Canh dưa hường, bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Rau câu	RAU CÂU SỮA CHUA (DÂU, DƯA LƯỚI) (70GR)
3	Tư 07/12	Cơm	Gà kho nấm	Rau ngót nấu thịt	Cải thảo xào thịt	Quýt	BÁNH BÔNG LAN NGỌT (40G)
4	Năm 08/12	Cơm	Cá Basa sốt cà	Cà chua giá nấu trứng	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 09/12	Cơm	Thịt kho củ cải	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Dưa hấu	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)