



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 4
(Từ ngày 26/9 đến ngày 30/9/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 26/9	Cơm	Xíu mại	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Đu đủ hường xào	Chuối cau	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 27/9	Cơm	Cá lóc kho	Canh cà chua, giá nấu cá	Cải thảo xào thịt	Quýt	RAU CÂU SỮA CHUA DƯA LƯỚI (70GR)
3	Tư 28/9	Cơm	Đùi gà chiên	Canh cải xanh nấu thịt	Đậu cove xào	Dưa hấu	RMIX SỮA CHUA (65G)
4	Năm 29/9	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh tần ô nấu thịt	cải ngồng xào thịt	Thanh long	YAOURT TRẮNG/DÂU (70GR)
5	Sáu 30/9	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh đậu hủ trắng, giá, cà chua	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối cau	SỮA VINAMILK (110 ml)