

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁC
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 22
(Từ ngày 13/02 đến ngày 17/02/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 13/01	Cơm	Tôm rim trứng cút	Bầu, bắp mĩ nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 14/02	Cơm	Thịt kho cà rốt	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Cải ngọt xào thịt	Rau câu	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)
3	Tư 15/02	Cơm	Gà rô ti	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải thảo xào thịt gà	Quýt	BÁNH BAO MẶN (40G)
4	Năm 16/02	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống, giá xào thịt	Thanh Long	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 17/02	Cơm	Thịt, trứng, bắp chiên	Canh bí đỏ, bắp mĩ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Chuối cau	BÁNH MÌ XÚC XÍCH (35GR)