

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁC
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 01
(Từ ngày 05/9/2022 đến ngày 09/9/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 05.9	Cơm	Sườn cốp lét	Bí xanh nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Nhãn	SỮA VINAMILK (110ML)
2	Ba 06.9	Cơm	Thịt gà kho rau củ	Canh cải thảo, khoai tây nấu thịt	Cải thìa xào thịt	Dưa hấu	PUDDING (DỪA, BẮP) (Hộp 50GR)
3	Tư 07.9	Cơm	Trứng cút kho thịt	Canh mướp rau dền nấu tôm	Củ sắn su su xào	Thanh long	RMIX SỮA CHUA (65G)
4	Năm 08.9	Cơm	Cá ba sa chiên bột	Canh bí đỏ nấu thịt	Su hào, su su xào	Quýt đường	FLAN LỚN (54GR)
5	Sáu 09.9	Cơm	Trứng chiên	Canh khoai mỡ	Giá hẹ xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110ML)