

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VĨNH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 01
(Từ ngày 05/9 đến ngày 08/9/2023)

| STT | Thứ | Món chính | Món mặn | Món canh | Món xào | Tráng miệng | Ăn xế |
|-----|-------------|-----------|----------------------------|--|------------------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Ba 05.9 | Cơm | Gà rô ti | Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt | Cải ngọt xào thịt | Chuối cau | SỮA VINAMILK (110 ml) |
| 2 | Tư 06.9 | Cơm | Cá ba sa chiên | Bí đỏ nấu thịt | Bắp cải xào thịt | Rau câu | SỮA CHUA (70GR) |
| 3 | Năm 07.9 | Cơm | Thịt kho cà rốt | Mướp hương, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm | Rau muống xào tỏi | Quýt | BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G) |
| 4 | Sáu 08.9 | Cơm | Thịt, trứng cút kho tàu | Cải ngọt nấu nghêu | Cải thảo, giá xào thịt gà | Dưa hấu | SỮA VINAMILK (110 ml) |