



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 11
(Từ ngày 14/11 đến ngày 18/11/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 14/11	Cơm	Cá ba sa sốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 15/11	Cơm	Thịt kho bắp mỹ	Canh rau dền, bầu, bắp mỹ	Cải nhún, giá xào thịt	Rau câu	YAOURT TRẮNG (70GR)
3	Tư 16/11	Cơm	Gà kho rau củ	Canh chua nấu thịt	Đậu cove xào	Mận bẹp	BÁNH BÔNG LAN (40g)
4	Năm 17/11	Cơm	Thịt viên rán	Canh củ mỡ nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 18/11	Cơm	Đùi gà chiên	Canh rau ngót nấu thịt	Cải ngọt xào thịt	Chuối	BÁNH MÌ SỮA HỘT GÀ (30g)