



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 12**  
(Từ ngày 21/11 đến ngày 25/11/2022)

| STT | Thứ          | Món chính | Món mặn                 | Món canh                                    | Món xào                        | Tráng miệng | Ăn xế                    |
|-----|--------------|-----------|-------------------------|---|--------------------------------|-------------|--------------------------|
| 1   | Hai<br>21/11 | Cơm       | Thịt nhồi đậu hũ        | Canh mướp, mồng tơi, rau<br>dền cơm nấu tôm | Đu đủ hường xào                | Dưa hấu     | SỮA VINAMILK<br>(110 ml) |
| 2   | Ba<br>22/11  | Cơm       | Cơm chiên dương<br>châu | Bầu nấu nghêu                               |                                | Rau câu     | YAOURT TRẮNG<br>(70GR)   |
| 3   | Tư<br>23/11  | Cơm       | Cá cam sốt cà           | Canh bí đỏ nấu thịt                         | Bắp cải xào                    | Đu đủ       | BÁNH BAO MẶN<br>(40G)    |
| 4   | Năm<br>24/11 | Cơm       | Gà rô ti                | Khoai tây, khoai lang, cà<br>rốt nấu thịt   | Cải thảo xào thịt              | Quýt        | SỮA VINAMILK<br>(110 ml) |
| 5   | Sáu<br>25/11 | Cơm       | Cá Ba sa sốt cà         | Canh bí xanh nấu tôm                        | Củ sắn, su su xào đậu<br>phộng | Chuối cau   | FLAN LỚN<br>(54GR)       |