



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 13
(Từ ngày 28/11/2022 đến ngày 02/12/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 28.11	Cơm	Trứng cút kho thịt	Canh mướp rau dền nấu tôm	Giá hẹ xào thịt	Thanh long	SU SU SỮA CHUA (80ML)
2	Ba 29.11	Cơm	Thịt gà rô ti	Canh giá, lá giang nấu thịt	Cải thìa xào thịt	Rau câu	YAOURT (TRẮNG) (70GR)
3	Tư 30.11	Cơm	Trứng chiên thịt	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Dưa hấu	BÁNH BAO BÍ ĐỎ (30GR)
4	Năm 01.12	Cơm	Cá diêu hồng xốt cà	Canh chua nấu cá	Cải ngọt xào thịt	Quýt đường	SCU TT hương dâu Susu IQ (110ML)
5	Sáu 02.12	Cơm	Cơm chiên dương châu		Canh bí xanh nấu tôm	Chuối	Bánh bông lan (25GR)