



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 15
(Từ ngày 12/12 đến ngày 16/12/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 12/12	Cơm	Thịt kho bắp mỹ	Canh rau dền, bầu, bắp mỹ	Cải nhún, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 13/12	Cơm	Đùi gà chiên	Canh rau ngót nấu thịt	Cải ngọt xào thịt	Rau câu	YAOURT TRẮNG (70GR)
	Tư 14/12	Cơm chiên dương châu			Canh củ mỡ nấu thịt	Thanh long	SỮA VINAMILK (110 ml)
3	Năm 15/12	Cơm	Gà kho rau củ	Canh chua nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối	BÁNH BÔNG LAN (40g)
5	Sáu 16/12	Cơm	Cá diêu hồng xốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Quýt	BÁNH MÌ SỮA HỘT GÀ (30g)