



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 18**  
(Từ ngày 03/01 đến ngày 06/01/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 02/01	<b>NGHỈ BÙ LỄ TẾT DƯƠNG LỊCH</b>					
2	Ba 03/01	Cơm	Thịt kho bắp mỹ	Canh rau dền, bầu, bắp mỹ nấu tôm	Cải nhún, giá xào thịt	Rau câu	YAOURT TRẮNG (70GR)
3	Tư 04/01	Cơm chiên dương châu			Canh bầu nấu nghêu	Thanh long	BÁNH BAO MẶN (40G)
4	Năm 05/01	Cơm	Gà rô ti	Canh khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Su hào, củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 06/01	Cơm	Cá diêu hồng sốt cà	Canh chua nấu cá	Bắp cải xào thịt	Quýt	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (30g)