



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 19**  
(Từ ngày 09/01 đến ngày 13/01/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 09/01	Com	Thịt kho trứng cút	Bầu nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 10/01	Com	Gà rô ti	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải thảo xào thịt gà	Rau câu	YAOURT TRẮNG (70GR)
3	Tư 11/01	Com	Cá Ba sa sốt cà	Canh bí xanh nấu tôm	Cải ngồng xào thịt	Táo	BÁNH BÔNG LAN (40g)
4	Năm 12/01	Com	Thịt kho cà rốt	Canh mướp, mồng tơi, rau dền com nấu tôm	Cải ngọt xào thịt	Quýt	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 13/01	Com	Cá cam sốt tương cà	Canh bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Chuối cau	BÁNH MÌ SỮA HỘT GÀ (30g)