



THỰC ĐƠN BÀN TRÚ TUẦN 2
(Từ ngày 12/9 đến ngày 16/9/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 12/9	Cơm	Cá cam sốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau đay nấu cua	Đậu đũa xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 13/9	Cơm	Thịt kho bắp non	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Táo	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 14/9	Cơm	Gà kho sả	Canh lá giang, giá nấu thịt gà	Cải thảo xào thịt	Quýt	Rmix Sữa bắp (65G)
4	Năm 15/9	Cơm	Cá lóc bông sốt cà	Canh bông ngót nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	YAOURT TRẮNG (70GR)
5	Sáu 16/9	Cơm	Thịt heo cốt lết hon mè	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải ngồng xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)