



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 2**  
(Từ ngày 11/9 đến ngày 15/9/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 11/9	Cơm	Trứng đúc thịt	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải ngồng, giá xào thịt	Rau câu	FLAN LỚN (54GR)
2	Ba 12/9	Cơm	Cá cam sốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau đay, rau dền nấu tôm	Cải thìa, giá xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
3	Tư 13/9	Cơm	Gà kho sả	Canh lá giang, giá nấu thịt gà	Cải thảo xào thịt	Táo xanh	Bánh bao mặn (40G)
4	Năm 14/9	Cơm	Cá lóc bông sốt cà	Canh cải chua nấu cá	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	YAOURT TRẮNG (70GR)
5	Sáu 15/9	Cơm	Thịt kho bắp non	Canh bí xanh nấu tôm	Đu đủ xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)