



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 20
(Từ ngày 30;31/01 đến ngày 03/02/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 30/01	Cơm	Gà kho rau củ	Canh chua nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 31/01	Cơm	Cá diêu hồng xốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Quýt	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)
3	Tư 01/02	Cơm	Tôm rim trứng cút	Bầu nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	PUDMIX MÔN (65G)
4	Năm 02/02	Cơm	Thịt kho cà rốt	Bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 03/02	Cơm	Cá Ba sa sốt cà	Canh bí xanh nấu tôm	Cải ngồng xào thịt	Nhãn	BÁNH BAO MẶN (40G)