

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 21
(Từ ngày 06/02 đến ngày 10/02/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 06/02	Cơm	Trứng chiên thịt	Bầu, bắp mĩ nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 07/02	Cơm	Thịt kho củ cải	Mồng tơi, rau dền đỏ nấu tôm	Cải ngọt xào thịt	Rau câu	RAU CÂU SỮA CHUA (DẦU, DƯA LƯỚI) (70GR)
3	Tư 08/02	Cơm	Cá diêu hồng sốt cà	Cải chua, giá nấu cá	Bắp cải xào thịt	Quýt	BÁNH BÔNG LAN NGỌT (40G)
4	Năm 09/02	Cơm	Gà kho nấm rơm	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải thảo, giá xào thịt gà	Đu đủ	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 10/02	Cơm	Thịt heo cốt lết hơn mè	Canh rau ngót nấu thịt	Cải ngồng xào thịt	Chuối cau	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)