



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 23
(Từ ngày 20/02 đến ngày 24/02/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 20/02	Cơm	Gà kho nấm rơm	Rau ngót nấu thịt	Cải thảo, giá xào thịt gà	Dưa hấu	SỮA CHUA VINAMILK (100g)
2	Ba 21/02	Cơm	Thịt kho củ cải, thơm	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu đậu phộng	Bắp cải, cà rốt xào thịt gà	Rau câu	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 22/02	Cơm	Thịt bò kho đu đủ	Rau má, bông ngót nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Đu đủ	BÁNH MÌ PHÔ MAI (30G)
4	Năm 23/02	Cơm	Cá diêu hồng sốt tương cà	Cải chua, giá, cà chua nấu cá	Su hào, củ sắn, su su xào đậu phộng	Quýt	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 24/02	Cơm	Cơm chiên dương châu		Canh bầu, bắp mĩ nấu nghêu	Chuối	BÁNH BAO KHOAI MÔN (35G)