



THỰC ĐƠN BÀN TRÚ TUẦN 26
(Từ ngày 13/3 đến ngày 17/3/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 13/03	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống, giá xào thịt	Thanh Long	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 14/3	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Cải ngọt xào thịt	Rau câu	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)
3	Tư 15/3	Cơm	Gà rô ti	Canh chua lá giang, giá nấu thịt gà	Bầu xào thịt gà	Quýt	RAU CÂU SỮA CHUA (DÂU, DỪA LƯỚI) (70GR)
4	Năm 16/3	Cơm	Xíu mại xốt cà chua	Bầu, bắp mĩ nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 17/3	Cơm	Cá cam xốt tương cà	Canh bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Chuối cau	BÁNH BÔNG LAN NGỌT (40G)