



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 27
(Từ ngày 20/3 đến ngày 24/3/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 20/3	Cơm	Tôm rim trứng cút	Bầu nấu nghêu	Su hào, củ sắn, su su xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 21/3	Cơm	Thịt kho rau củ	Canh mướp, mồng tơi, rau dền đỏ nấu tôm	Cải ngọt, giá xào thịt	Rau câu	SỮA CHUA (70GR)
3	Tư 22/3	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Thanh Long	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G)
4	Năm 23/3	Cơm	Gà rô ti	Cà chua, giá, trứng, đậu hủ trắng	Cải thảo, giá xào thịt gà	Quýt	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 24/3	Cơm	Thịt, trứng, bắp chiên	Canh bí đỏ nấu thịt	Đậu đũa xào thịt gà	Táo	BANH BÔNG LAN NGOT (40GR)