



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 28
(Từ ngày 27/3 đến ngày 31/3/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 27/3	Cơm	Cá ba sa kho thơm	Rau dền cơm, mướp hương nấu tôm	Cải thảo, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA CHUA VINAMILK (100g)
2	Ba 28/3	Cơm	Thịt heo hầm cà rốt	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cà rốt, bắp cải xào thịt gà	Rau câu	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 29/3	Cơm	Gà rô ti	Cà chua, giá, trứng đậu hủ trắng	Rau muống xào tỏi	Đu đủ	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G)
4	Năm 30/3	Cơm	Cá diêu hồng xốt tương cà	Cải chua, giá, cà chua nấu cá	Su hào, củ sắn, su su xào đậu phộng	Quýt	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 31/3	Cơm	Đùi gà chiên	Củ mỡ nấu thịt	Cải ngọt, giá xào thịt	Chuối	BÁNH FLAN NGỌT (40G)