

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁC
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 29
(Từ ngày 03/4 đến ngày 07/4/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 03/4	Cơm	Thịt, trứng cút kho tàu	Bầu nấu nghêu	Cải ngọt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 04/4	Cơm	Cá ba sa chiên	Bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Rau câu	SỮA CHUA (70GR)
3	Tư 05/4	Cơm	Thịt kho cà rốt	Mồng tơi, rau dền đỏ nấu tôm	Rau muống, giá xào thịt	Quýt	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G)
4	Năm 06/4	Cơm	Gà rô ti	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải thảo, giá xào thịt gà	Táo	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 07/4	Cơm	Trứng, thịt, bắp chiên	Bí xanh, bắp mĩ nấu tôm	Cà rốt, giá xào thịt	Chuối cau	BÁNH BAO XÁ XÍU (30G)