



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 3**  
(Từ ngày 18/9 đến ngày 22/9/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 18/9	Cơm	Bò kho	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Đu đủ	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 19/9	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh cà chua, giá nấu trứng	Rau muống xào tỏi	Rau câu	SỮA CHUA TRẮNG (70GR)
3	Tư 20/9	Cơm	Gà kho sả	Canh chua nấu thịt	Đậu cove xào	Dưa hấu	BÁNH MÌ MẶN (35G)
4	Năm 21/9	Cơm	Trứng cút, thịt	Canh củ mỡ nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	SỮA CHUA UỐNG (90 ml)
5	Sáu 22/9	Cơm	Cá hú sốt cà	Canh chua nấu cá	Cải ngọt xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)