



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO  
**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VĨNH B**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 30**  
(Từ ngày 10/4 đến ngày 14/4/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 10/4	Cơm	Cá Diêu hồng trương cà	Canh chua nấu cá	Rau muống, giá xào thịt	Quýt	SỮA VINAMILK (Đậu nành)
2	Ba 11/4	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Cải ngọt, giá xào thịt	Rau câu	THẠCH DỪA 190GR LY (190GR)
3	Tư 12/4	Cơm	Gà rô ti	Canh chua lá giang, giá, thịt	Bầu xào thịt gà	Ôi thái	SỮA CHUA (70GR)
4	Năm 13/4	Cơm	Xíu mại sốt cà chua	Mồng tơi nấu nghêu	Cà rốt, giá xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 14/4	Cơm	Cá cam kho thơm	Bí xanh nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Mận	BÁNH BÔNG LAN NGỌT (40G)