



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 31
(Từ ngày 17/4 đến ngày 21/4/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 17/4	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Thanh Long	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 18/4	Cơm	Thịt kho rau củ	Canh mướp, mồng tơi, rau dền đỏ nấu tôm	Cải ngọt, giá xào thịt	Rau câu	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 19/4	Cơm	Cá lóc kho thơm	Canh chua nấu cá	Su hào, củ sắn, su su xào thịt	Dưa hấu	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G)
4	Năm 20/4	Cơm	Gà rô ti	Cà chua, giá, trứng, đậu hủ trắng	Cải thảo, giá xào thịt gà	Quýt	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 21/4	Cơm	Thịt viên chiên	Canh ngót nấu thịt	Cải ngồng, giá xào thịt	Táo	BANH MI NHAN CUSTAN (55G) (40GR)