

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VĨNH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 35
(Từ ngày 15/5 đến ngày 19/5/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 15.5	Cơm	Trứng, thịt, bắp chiên	Bí xanh nấu tôm	Cà rốt, giá xào thịt	Chuối cau	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 16.5	Cơm	Cá ba sa chiên	Bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Rau câu	SỮA CHUA (70GR)
3	Tư 17.5	Cơm	Thịt kho cà rốt	Mướp hương, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Quýt	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (40G)
4	Năm 18.5	Cơm	Gà rô ti	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải ngọt xào thịt	Rau câu	SỮA VINAMILK (110 ml)
5	Sáu 19.5	Cơm	Thịt, trứng cút kho tàu	Cải ngọt nấu nghêu	Cải thảo, giá xào thịt gà	Dưa hấu	BÁNH BAO XÁ XÍU (40G)