

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 4
(Từ ngày 25/9 đến ngày 29/9/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 25/9	Cơm	Xíu mại	Canh mướp, mỏng tươi, rau dền cơm nấu tôm	Giá, bắp cải xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 26/9	Cơm	Trứng chiên thịt	Canh cà chua, giá, hẹ nấu trứng	Cải thảo xào thịt	Rau câu	CHUA UỐNG HƯƠNG C (90 ML)
3	Tư 27/9	Cơm	Đùi gà chiên	Canh cải xanh nấu thịt	Đậu cove xào	Táo	BÁNH FLAN (55G)
4	Năm 28/9	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh tần ô nấu thịt	cải ngồng xào thịt	Thanh long	FLAN (54GR)
5	Sáu 29/9	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh đậu hủ trắng, giá, cà chua	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Chuối cau	SỮA VINAMILK (110 ml)