



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 6
(Từ ngày 09/10 đến ngày 13/10/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 09/10	Cơm	Thịt kho nấm rơm	Canh bí xanh, bắp nếp nấu tôm	Đu đủ xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 11/10	Cơm	Chả, thịt xốt thơm	Canh mướp, mồng tơi, rau đay, rau dền nấu tôm	Cải thìa, giá xào thịt	Rau câu	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 12/10	Cơm	Gà rim nước mắm	Đậu hủ non, cà chua, giá trứng	Cải thảo xào thịt	Nhãn	Bánh bao mặn (40G)
4	Năm 13/10	Cơm	Cá Diêu hồng xốt cà	Canh lá giang, giá nấu thịt cá	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	YAOURT TRẮNG (70GR)
5	Sáu 14/10	Cơm	Trứng đúc thịt	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Đậu cove xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)