

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VĨNH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 05
(Từ ngày 02/10 đến ngày 06/10/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 02.10	Cơm	Gà rô ti	Canh củ mỡ nấu thịt	Cải ngồng, giá xào thịt	Thanh long	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 03.10	Cơm	Thịt kho cà rốt	Mướp hương, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Rau câu	SỮA CHUA (70GR)
3	Tư 04.10	Cơm	Cá ba sa chiên	Bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Mận	BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG (30G)
4	Năm 05.10	Cơm	Thịt, trứng kho tàu	Bầu nấu nghêu	Cải thảo, giá xào thịt gà	Chuối cau	SỮA CHUA UỐNG (90 ml)
5	Sáu 06.10	Cơm	Bò kho đu đủ	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Giá xào rau củ	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)