



THỰC ĐƠN BÁN TRƯ TUẦN 6
(Từ ngày 10/10 đến ngày 14/10/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 10/10	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh mướp, mồng tơi, rau đay nấu cua	Đậu cove xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 11/10	Cơm	Thịt bò kho đu đủ	Canh bí xanh nấu tôm	Rau muống xào tỏi	Táo	FLAN LỚN (54GR)
3	Tư 12/10	Cơm	Gà rô ti	Bầu nấu nghêu	Cải thảo xào thịt	Quýt	BÁNH BAO MẶN (40G)
4	Năm 13/10	Cơm	Cá lóc bông xốt cà	Canh chua	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	YAOURT TRẮNG (70GR)
5	Sáu 14/10	Cơm	Thịt heo kho thơm	Khoai tây, khoai lang, cà rốt nấu thịt	Cải ngồng xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)