

PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 8
(Từ ngày 23/10 đến ngày 27/10/2023)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xé
1	Hai 23/10	Cơm	Thịt, mộc sồng, khoai môn nhồi đậu hũ sốt cà	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 24/10	Cơm	Thịt xào sả chua ngọt	Canh cà chua, giá, hẹ nấu trứng	Cải thảo, giá xào thịt gà	Rau câu	SỮA CHUA UỐNG HƯƠNG C (90 ML)
3	Tư 25/10	Cơm	Cá Ba sa chiên	Canh rau ngót nấu thịt	Su su xào thịt	Chuối cau	BÁNH BAO KHOAI MÔN (50G)
4	Năm 26/10	Cơm	Gà rim nước mắm	Canh giá, lá giang nấu thịt gà	Đậu cove xào thịt	Nhãn	BÁNH MÌ NHÂN CAM (45GR)
5	Sáu 27/10	Cơm	Thịt kho trứng cút	Canh củ, quả nấu thịt	Đu đủ hường xào thịt gà	Thanh long	SỮA VINAMILK (110 ml)