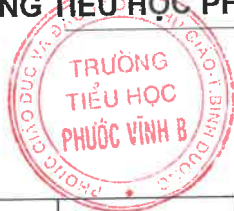


PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO HUYỆN PHÚ GIÁO
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHƯỚC VINH B



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 05
(Từ ngày 03/10/2022 đến ngày 07/10/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 03.10	Cơm	Sườn cốp lét	Bí xanh nấu thịt	Rau muống xào tỏi	Nhãn	SỮA VINAMILK (110ML)
2	Ba 04.10	Cơm	Thịt gà kho sả	Canh giá, lá giang nấu thịt gà	Cải thìa xào thịt	Dưa hấu	YAOURT (TRẮNG, DÂU) (Hộp 70GR)
3	Tư 05.10	Cơm	Trứng cút kho thịt	Canh mướp rau dền nấu tôm	Củ sắn, su su, xu hào xào thịt	Thanh long	NƯỚC THẠCH TRÁI CÂY (100ml)
4	Năm 06.10	Cơm	Cá hú kho	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào thịt	Quýt đường	FLAN LỚN (54GR)
5	Sáu 07.10	Cơm	Trứng chiên	Canh khoai mỡ nấu thịt	Giá hẹ xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110ML)