



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 7
(Từ ngày 17/10 đến ngày 21/10/2022)

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
1	Hai 17/10	Cơm	Bò kho cà rốt	Canh mướp, mồng tơi, rau dền cơm nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Dưa hấu	SỮA VINAMILK (110 ml)
2	Ba 18/10	Cơm	Thịt kho bắp mỹ	Canh rau dền, bầu, bắp mỹ	Cải nhún, giá xào thịt	Rau câu	SỮA CHUA UỐNG HƯƠNG CAM (70ml)
3	Tư 19/10	Cơm	Gà kho rau củ	Canh chua nấu thịt	Đậu cove xào	Nhãn	BÁNH MÌ NHÂN SÔCLA (30g)
4	Năm 20/10	Cơm	Thịt viên rán	Canh củ mỡ nấu thịt	Củ sắn, su su xào đậu phộng	Thanh long	FLAN LỚN (54GR)
5	Sáu 21/10	Cơm	Cá ba sa sốt cà	Canh cải chua, giá nấu cá	Cải ngọt xào thịt	Chuối	SỮA VINAMILK (110 ml)